

Lunes/Monday



Martes/Tuesday



Miércoles/Wednesday



Jueves/Thursday



Viernes/Friday



1

2

3

4

5

8

10

11

12

15

17

18

19



22 656 Kcal 34 Gr 26 Prot 63 HC 4,0 AGS

Puré de verduras naturales Cream of vegetables
Pollo en pepitoria c/cachelos. Chicken drumsticks with potatoes
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

23 669 Kcal 24 Gr 31 Prot 92 HC 0,0 AGS

Arroz con tomate. Rice with tomato
Abadejo con ensalada fish fillet & salad 4
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

24 649 Kcal 29 Gr 28 Prot 84 HC 1,0 AGS

Sopa integral y eco Soup 1-3T-8T-11T
Cocido de garbanzos, pollo y verdura. Chickpeas, chicken and vegetables
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

25 699 Kcal 19 Gr 11 Prot 77 HC 1,2 AGS

Judías verdes rehogadas con zanahoria. Green beans with carrot 10T
Tortilla de patata con lechuga. Omelett & lettuce 3
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1

26 611 Kcal 29 Gr 35 Prot 73 HC 3,1 AGS

Lentejas de la abuela (con zanahoria y pimiento). Eco. lentil stew 1T
Sajonia en su jugo c/ensalada Saxony with salad
Yogur Yoghurt 2
Pan Bread 1

29 706 Kcal 36 Gr 31 Prot 71 HC 3,0 AGS

Macarrones con tomate. Macaroni and tomato 1-3T-8T-11T
Boquerones en tempura con patatas Hake fillet & potatoes 1-2T-3-4-5T-6T-8T-11T
Fruta temporada Fruit
Pan integral Bread 1

30 628 Kcal 37 Gr 33 Prot 87 HC 5,8 AGS

Judías blancas estofadas con hortalizas. stewed white beans with veg.
Magro de cerdo guisado con zanahoria. Lean pork with carrot
Fruta temporada Fruit
Pan Bread 1



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecológico



new Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO
Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 6 a 9 años

Para cualquier consulta podrán contactar con el Dpto. Nutrición: 917058233 nutricion@colectividadeschabe.com

Menú valorado nutricionalmente, según la ingesta diaria recomendada por Ángela Poole Vivas
Ramos Col. MAB00337. Departamento de Nutrición



PAUTAS SALUDABLES ACONSEJADAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

COMIDA	CENA
Hidratos + Carne 	Verdura + Pescado
Hidratos + Pescado 	Verdura + Huevo
Hidratos + Huevo 	Verdura + Carne
Verdura + Carne 	Hidratos + Pescado
Verdura + Pescado 	Hidratos + Huevo
Verdura + Huevo 	Hidratos + Carne
Fruta + Lácteo 	Fruta

RECICLAR ES MUY IMPORTANTE PARA NUESTRO PLANETA

Cuidemos el medio ambiente



RECICLA DE FORMA SOSTENIBLE, DEPOSITA CADA RESIDUO EN SU CORRESPONDIENTE CUBO DE RECICLAJE

91 705 82 33

calidad@colectividadeschabe.com

Colectividades Chabe



¡Somos lo que comemos!

www.colectividadeschabe.com